

Bischöfliche Maria-Montessori-Gesamtschule  
- Sozialpädagogisches Team -  
Minkweg 26  
47803 Krefeld  
Tel.: (02151) 561394  
FAX: (02151) 564708  
Mail: janina.mellen@bmmg-krefeld.de  
jochen.deussen@bmmg-krefeld.de



Liebe Schülerin, lieber Schüler der BMMG,

wegen des neuartigen Virus Sars-CoV-2 haben wir nun seit über drei Wochen bereits keinen normalen Unterricht mehr.

Und auch sonst ist vieles anders. Die Sportvereine haben zu, die Jugendzentren sind dicht. Einfach mal eben mit den Freunden treffen, geht auch nicht.

Für die meisten von euch ist diese Situation bestimmt nicht leicht. Und wenn es zu Hause Probleme gibt, ist das gerade sicher besonders schwer.

Deshalb unser Angebot:

Wie wir alltäglich in der Schule für euch alle da sind, möchten wir auch jetzt für euch da sein. Wenn du von Gewalt betroffen bist, dir etwas Druck macht oder du anderweitig Hilfe brauchst, kannst du dich jederzeit an uns wenden (auch jetzt in den Osterferien). Schreibe uns einfach eine Mail:

an: praevention@bmmg-krefeld.de (Diese Mail erreicht beide Schulsozialpädagog\*innen.)

oder an: janina.mellen@bmmg-krefeld.de

bzw. an: jochen.deussen@bmmg-krefeld.de

Du kannst auch außerhalb der Schule mit jemandem sprechen, der sich gut mit solchen Situationen auskennt. Die folgenden Nummern sind genau dafür da. Ruf an, wenn du oder jemand, den du kennst, von Gewalt betroffen ist, wenn du Rat oder Hilfe brauchst.

Hier die Nummern:

**Nummer gegen Kummer: 116 111**

Montag bis Samstag von 14 – 20 Uhr

**Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: 0800 22 55 530**

Für alle Fragen und Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch kannst du hier anrufen und vertraulich sprechen:

Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr

Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr

**Save-me-online.de**

Hier kannst du dich online zu allen Fragen von sexueller Gewalt beraten und dir helfen lassen:

[www.nina-info.de/save-me-online.html](http://www.nina-info.de/save-me-online.html)

Wir hoffen, dass diese schwierige Phase bald vorbei ist und wir uns alle gesund wiedersehen.

Janina Mellen und Jochen Deußen

(Schulsozialpädagog\*innen an der BMMG)

präventi  n  
im bistum aachen