

**Fastenzeit.** Wann hast Du zum letzten Mal  
etwas zum allerersten Mal getan?  
Was war es?

Was würdest Du gern tun?  
Und wovon hast Du genug?

Nimmt Dich etwas gefangen?  
Wer – oder was – könnte Dich befreien?

Was wird in sieben Wochen anders sein?

Gefühlt leben wir seit einem Jahr wie in Fastenzeit. Jetzt besinnen und umkehren und neu ausrichten (also das, was die Fastenzeit will.)?

Aufs Leben, auf Ostern hin? In 40 Tagen? Eine andere Welt?

Aber, was ist Meines? Was ist Unseres? Wie oft höre ich, das Draußen, die Kontakte, die Freunde fehlen. Heißt Fastenzeit in diesem Jahr, „nur“ die kleinen Schritte zu probieren? Was ist die Chance daran?

In den **Psalmen** habe ich einen Satz gefunden, der mir für die nächsten Tage eine andere Perspektive gibt:

**Psalm 18 //** <sup>29</sup> Ja, du lässt meine Leuchte erstrahlen, der HERR, mein Gott, macht meine Finsternis hell. <sup>30</sup> **Ja, ..., mit meinem Gott überspringe ich Mauern.** ... <sup>36</sup> Du gabst mir deine Rettung zum Schild, deine Rechte stützte mich; deine Zuneigung machte mich groß. <sup>37</sup> Du schufst weiten Raum meinen Schritten, meine Füße wankten nicht.

Wenn ich das schreibe, dann schreibe ich das nicht nur für dich. Ich schreibe das von mir aus. Ich will LEBEN. Jetzt. Ich erhoffe das für uns alle. Im Kleinen will ich es einfach mal anfangen. Wenn ich ahne, ich bin damit nicht allein. Darin könnte etwas Befreiendes in dieser Fastenzeit liegen. So probiere ich in diesem Jahr:

Ich will verzichten auf das Einerlei.

Ich will verzichten auf Einigeln.

Ich will verzichten auf das Außer-Mir-Sein.

Ich will verzichten auf die Teilnahmslosigkeit.

Ich will verzichten auf die Sprachlosigkeit, aber auch auf die Besserwisserei um mich herum.

Ich will verzichten, mich aus meinem Leben noch länger herauszuhalten.

Ich will verzichten auf meine gespielte Furchtlosigkeit.

Ich will nicht verzichten auf Dich und mich, auf uns.

Ab jetzt. Von heute an. Von mir aus. Für 40 Tage.

Erzähle mir gerne Deines, hast du etwas für dich gefunden? Oder willst du einfach mal was Anderes probieren? Bin gespannt auf deine Antworten.